

# Przygotowanie pacjenta do wodorowo-metanowych testów oddechowych przeprowadzanych z użyciem aparatu Gastrolyzer

Niniejsza procedura przygotowania pacjenta jest zalecana przez Bedfont Scientific.

Możliwe jest także zastosowanie innej procedury.



## Cztery tygodnie przed badaniem

- Nie przyjmować antybiotyków
- Nie należy poddawać się kolonoskopii
- Nie należy poddawać się fluoroskopii

## Tydzień przed badaniem

- Nie przyjmować środków zagęszczających ani rozluźniających stolec
- Nie przyjmować witamin ani suplementów zawierających fruktozę jako środek aromatyzujący albo laktozę jako wypełniacz
- Nie przyjmować suplementów błonnika, Immodium ani Pepto Bismolu
- Unikać przyjmowania prebiotyków i probiotyków
- Unikać przyjmowania inhibitorów pompy protonowej i antagonistów receptora H<sub>2</sub>

## Trzy dni przed badaniem

Na trzy dni przed badaniem pacjent powinien zastosować poniższą dietę\*. Jeśli pacjent nie ma pewności, czy dany produkt jest dozwolony, należy powstrzymać się od jego spożywania, aby uniknąć ewentualnego wpływu na wynik badania.

### Produkty niedozwolone:

- ziarna zbóż i przetwory zbożowe
- mleko i produkty mleczne
- owoce i przetwory owocowe
- warzywa
- orzechy, nasiona i rośliny strączkowe
- wszystkie produkty zawierające syrop kukurydziany o wysokiej zawartości fruktozy, produkty bezcukrowe, keczup, miód, musztarda, majonez itp.

### Produkty dozwolone:

- pieczony lub grillowany kurczak, indyk lub ryba z małą ilością soli
- biały ryż gotowany na parze
- jajka
- woda

\*Zaleca się stosowanie powyższej diety przez co najmniej 24 godziny. W przypadku pacjentów cierpiących na zaparcie zaleca się dietę trwającą dwa lub trzy dni, ponieważ przejście pokarmu przez jelito jest spowolnione.

## 12 godzin przed badaniem

Nie przyjmować żadnych pokarmów na co najmniej 12 godzin przed badaniem. Pić tylko niegazowaną wodę. W dniu badania nie przyjmować leków. Zabrać ze sobą na badanie wszystkie przepisane przez lekarza produkty lecznicze<sup>4,5</sup>.

**UWAGA:** Jeśli pacjent jest diabetykiem i przyjmuje odpowiednie leki albo cierpi na chorobę, na którą może mieć wpływ zastosowana dieta lub nieprzyjmowanie pokarmów, należy skonsultować się z lekarzem.

## W dniu badania

- Nie przyjmować żadnych leków
- Nie palić przed badaniem i w trakcie badania
- Nie żuć gumy ani cukierków
- Nie wykonywać ćwiczeń gimnastycznych
- Nie używać kleju do protez zębowych
- Na dwie godziny przed rozpoczęciem testu można umyć zęby
- Przynieść na badanie wszystkie przepisane przez lekarza produkty lecznicze
- Przeznaczyć wystarczającą ilość czasu na badanie, ponieważ może ono potrwać do trzech godzin
- Można przynieść coś do czytania dla wypełnienia czasu podczas badania

### Bedfont Scientific Ltd

Station Road, Harrietsham, Maidstone, Kent, ME17 1JA, England

Bedfont Scientific Limited 2018 Issue 4 – February 2018, Part No. LAB680

Bedfont Scientific Limited reserve the right to change or update this literature without prior notice.

Registered in: England and Wales. Registered No: 1289798